

Projeto de Vida

O Projeto de Vida é um processo de planejamento no qual nós passamos a nos conhecer melhor, identificamos os nossos potenciais, interesses, paixões, além de estabelecermos estratégias e metas para alcançar os nossos próprios objetivos, que precisam englobar todos os campos de nossa vida. Não é um roteiro fechado – pelo contrário, deve ser flexível, mas precisa conectar a história de cada pessoa, o contexto em que vive e suas expectativas futuras. No ambiente escolar, o projeto de vida é um componente curricular transversal que estimula adolescentes e jovens a buscarem significados em múltiplas dimensões (profissional, social, física, emocional) e os motiva a aprender ao longo da vida, bem como os auxilia a tomar decisões, resolver problemas e lidar com situações inesperadas. Por isso, Projeto de Vida é seu, e somente faz sentido a você.

Para a atividade de hoje, lhe proponho se questionar sobre o que você faz costumeiramente. Ou seja, vamos refletir um pouco mais sobre quem é você. Para isso, seja sincero e responda com boa vontade. Não avalie suas respostas com rigidez, pois aqui não existem respostas certas ou erradas. Reflita sobre as seguintes perguntas:

- 1. Alguns dos meus dados pessoais:**
- 2. Meus pais são:**
- 3. Minhas características são:**
- 4. O que eu faço?**
- 5. Por que faço?**
- 6. Como faço?**
- 7. O que eu faço afasta ou aproxima as pessoas? Por quê?**
- 8- O que faz sentido para você?**
- 9- Meu desejo é?**
- 10- Meus compromissos são?**

Atividade: Conhecendo a mim mesmo.

Elabore um pequeno texto dissertativo sobre quem é você, respondendo a cada uma das perguntas acima. Lembre-se: é um texto, portanto escreva as respostas construindo um texto com parágrafo, letra maiúscula quando necessário e as pontuações corretas. O texto deverá ser escrito no caderno, identificado com nome completo e turma. Enviar no *WhatsApp* da docente.

“As nossas recompensas são proporcionais ao capricho e alegria, com que realizamos os nossos trabalhos.”

Bons estudos!!!